

Ikimuga/Gebroken pot

Zit je met een gebroken pot? Dan wordt er **gesmodderd!** Tijdens de **Zuidactie 2025** verkennen we de **ellende van het ploeteren in de modder** en ontdekken we de **weldoende kracht van diezelfde modder**. **Benieuwd? Volg onderstaande instructies en verstil, verbind, verdiep en vier!**

1. Verstil

- ❖ Veel mensen komen tot rust wanneer ze in aanraking komen met natuurelementen.
- ❖ Veel mensen voelen zich comfortabeler om bij een diepzinnig gesprek iets in handen te hebben.
- ❖ Maak daarom 10 **zaadgranaten** (zaadbommen kan ook, maar **we gaan lekker buiten de lijntjes**)!
- ❖ Meng 5 eetlepels grond met 2 eetlepels klei en 1 theelepel zaadjes. Voeg een klein beetje water toe. Drup drup, niet guts guts! Kneed 10 mooie bolletjes. Lelijke mag ook, voel je vrij. En laat deze enkele dagen drogen in een eierdoos of op krantenpapier.

2. Verbind

- ❖ Niets is zo verbindend als een persoonlijk gesprek terwijl je lekker aan het **smodderen** bent!
- ❖ Maak (nader) kennis met de persoon die naast je zit: Ben je een ochtend- of een avondmens? Verkiez je choco of confituur? Drink je jouw koffie zwart, met melk, met zoetstof of drink je liever thee (O jee...)? Neem je de trein, de auto of ga je te voet?
- ❖ Vraag haar of hem zeker ook hoe zij of hij het 'met de vingers in de **modder** zitten' ervaart.

3. Verdiep

- ❖ Nu jullie bijna beste vrienden zijn, is het tijd voor het intensere werk, een diepgaand gesprek: Wanneer viel je laatst in een echte **modderpoel**? Wie trok je uit de modder? Wanneer 'ploeterde' jij voor het laatst in de **modder**? Wie stond er toen naast jou in de modder? Wanneer had je laatst het gevoel dat je aan het **aanmodderen** was? Wat hield je staande in die modder? Wanneer voelde jij je **moddervet**? Wie vond jou toen ook waardevol? Was je ooit betrokken in een **moddercampagne**? Wat heb je daaruit geleerd? Wanneer genoot je laatst van een **modderbad**? Wat was er zo deugddoend aan? Wanneer speelde je laatst een **modderspel**? Wat vond je er zo geweldig aan? Wanneer liep je laatst met blote voeten een **modderpad**? Hoe kijk je terug op deze ervaring? Wanneer durfde je laatst de uitdaging aangaan voor een **moddergevecht**? Wie won? Wanneer maakt je je laatst een **moddercreatie**? Wat beeldde deze creatie uit?
- ❖ Na dit gesprek zijn jullie ongetwijfeld verbonden voor het leven. Lees als kers op de taart of zaadje in de **zaadgranaat** samen volgend Aziatisch volksverhaal:

Een waterverkoper trok elke morgen naar de rivier. Daar vulde hij zijn twee kruiken en trok dan naar de stad om het water te verkopen. Op zekere dag was er een barst in één van de kruiken en ze verloor water. Na een tijdje voelde de gebarsten kruik zich steeds minder en minder waard. Op een morgen besloot ze haar baas te zeggen: "Weet je, ik moet je mijn grenzen bekennen. Het is door mij dat jij geld verliest. Bij aankomst in de stad, ben ik reeds half leeg. Ik ben waardeloos." De waterverkoper reageerde niet. Pas de volgende morgen, op weg naar de rivier, sprak hij tot zijn gebarsten kruik: "Kijk daar eens langs de

boord van de weg." "Het is mooi, het staat hier vol bloemen", antwoordde de kruik. "Dat is dankzij jou" antwoordde de baas. "Jij bent het die ze elke dag water geeft. Ik had in de stad een zakje bloemenzaad gekocht en heb het langs de weg gezaaid. En zonder het te weten of te willen, heb jij ze elke dag water gegeven. Vergeet daarom nooit: wij zijn allemaal wel wat gebarsten, elkeen draagt kwetsuren, de één weliswaar al wat meer dan de ander. Maar met Gods knipoog, kunnen zelfs onze zwakheden wonderen verrichten."

4. Vier

- ❖ Stel je de vraag: Waar wil ik meer bloemen zien? In mijn eigen tuin? Of op een plek waar niemand bloemen verwacht? Naast een fietspad? In een grijze straat? Een saai perkje? Bij die norske buurvrouw? Durf **buiten de lijntjes** kleuren! Klinkt het een beetje stout? Nee hoor, het is heel lief! Jouw cadeautje zal zich langzaam openen en in alle kleuren en geuren bloeien in de lente!
- ❖ Plekje gevonden? Gooien die **zaadgranaat**!

Benodigheden

- ❖ grond
- ❖ klei
- ❖ bloemzaadjes
- ❖ eierdoos
- ❖ krantenpapier
- ❖ lepels
- ❖ water

Uitgebreider verhaal



TUSSEN DE REGELS BUITEN DE LIJNTJES

40 dagen om je te laten raken

Wat roepen deze kortfilms, trailers, videofragmenten, animatiefilms, vragen... bij jou op?

Aswoensdag

Wanneer had jij laatst spijt van iets? Van wat was dat?

6 maart



Wereld Gebedsdag



Wereld Vrouwendag

Welke vrouw is voor jou een échte heldin?

9 maart

Dag van de zorg

10 maart



Loodgieters dag



12 maart



Wereld Nieren dag



Π-dag



15 maart



17 maart



18 maart



19 maart



Dag van het geluk



Syndroom v. Down dag

Voor wie trek jij je sokken op vandaag?

Wereld waterdag

Waar kan jij water besparen?

23 maart

Tuberculose dag



25 maart



26 maart



27 maart



28 maart



29 maart

Van welk gerecht wil jij het recept delen met je buur?

Start Ramadanfeest

31 maart



Aprilvis

1 april - kikker in je bil!

2 april



3 april



Zwerfdieren dag



5 april



Sportdag

Dag van gezondheid

Een goede gezondheid is de beste rijkdom! Hoe rijk ben jij?

Roma dag



9 april



Homeopathiedag



Parkinson dag

Waar krijg jij de bibber van?

Sederavond



Start Pesach

14 april



Dag van de kunst



Dag van de stem



Witte Donderdag



Goede Vrijdag

Aan wie wil jij vergeving vragen?

Stille Zaterdag

Wat maakt jou heel erg stil?

Pasen

TUSSEN DE REGELS BUITEN DE LINTJES

Veertigdagentijd 2025